

ПРИНЯТО  
Педагогическим Советом  
МДОУ «Детский сад  
«Рябинка» р.п. Новая Майна»

Протокол №1 от 26.08.2022 г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад «Рябинка»  
р.п. Новая Майна  
\_\_\_\_\_  
Э.М.Зимуков  
Приказ №\_\_54\_\_ от 26.08.2022г

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о здоровьесберегающей деятельности**

муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад «Рябинка» р.п.Новая Майна муниципального образования  
«Мелекесский район» Ульяновской области»

## **1. Общие положения**

- 1.1. Положение здоровьесберегающей деятельности в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Рябинка» р.п. Новая Майна».
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.41);
  - Приказом Минобрнауки РФ от 28.12.2010г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 1.3. Положение принято в целях организации деятельности сотрудников МДОУ по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательных отношений, созданию оптимального материально-технического и методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов по вопросу здоровьесбережения.
- Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников МДОУ.
- 1.4. МДОУ создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья воспитанников с учетом:
- социальных, экономических и экологических условий окружающей действительности;
  - факторов риска, имеющие место в образовательном учреждении, которые могут привести к ухудшению здоровья воспитанников;
  - системы знаний, умений, навыков формируемых у воспитанников в процессе обучения и воспитания в ДОУ.
- 1.5. Срок данного положения не ограничен. Данное положение действует до принятия нового.

## **2. Общие принципы текущего контроля за состоянием здоровья воспитанников**

- 2.1. Основная цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья воспитанников МДОУ, которая включает в себя:
- целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников;
  - соответствие инфраструктуры МДОУ условиям здоровьесбережения воспитанников;
  - рациональная организация образовательного процесса;
  - организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в

МДОУ;

- организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни;
- комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников;
- мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников.

### **Система реализации необходимых мероприятий, обеспечивающих текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников**

3.1. Организационная работа, заключается в координации работы МДОУ по вопросам охраны и укрепления здоровья воспитанников, а также включает информационную работу, пропаганду и просвещение в области здорового образа жизни среди детей и их родителей.

3.2. Профилактическая работа, обеспечивающая формирование здорового образа жизни, и устойчивой мотивации на здоровье у воспитанников.

3.3. Работа, направленная на сохранение здоровья воспитанников во время непосредственно образовательной деятельности с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.

3.4. Работа с родителями, предполагающая использование индивидуальных и групповых методов работы, стимулирующих повышение внимания родителей (законных представителей) к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности.

3.5. Текущая деятельность МДОУ определяется годовым планом МДОУ и планом профилактических и оздоровительных мероприятий в МДОУ. План работы составляется на начало учебного года и утверждается заведующей МДОУ.

3.6. Контроль за состоянием здоровья осуществляется медицинским работником МДОУ, педагогическими работниками и административным составом.  
(Приложение 1)

## **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа заведующего МДОУ.

4.2. Изменения и дополнения вносятся в Положение по мере необходимости и подлежат утверждению заведующим МДОУ.

## Приложение №1

№ п/п	Содержание деятельности сотрудников МДОУ	Исполнители	Сроки исполнения
<b>Мероприятия, обеспечивающие текущий контроль, сохранение здоровья воспитанников во время пребывания в МДОУ</b>			
1	Оказание первой медицинской помощи воспитанникам в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.		
2	Обеспечение благоприятного течения адаптации (поэтапный прием детей в группу, постепенное увеличение времени пребывания, временное пребывание родителей с ребенком в группе).	Воспитатели Медицинская сестра Педагог-психолог	Во время приема новых детей
3	Ежедневный утренний прием детей в детский сад, осмотр, беседы о состоянии здоровья воспитанников, ведение табеля посещаемости воспитанников.	Воспитатели	Ежедневно
4	Осмотр на педикулез.	Медицинская сестра	Ежедневно
5	Осуществление контроля за позой воспитанника во время образовательной деятельности; проведение физкультминуток между занятиями; создание благоприятного двигательного режима для формирования правильной осанки и профилактики плоскостопия	Воспитатели	Ежедневно
6	Контроль теплового режима в группах.	Завхоз	В холодный период времени
7	Оценка физического развития детей.	Руководитель по ФК	2 раза в год
8	Организация сквозного проветривания помещений МДОУ в отсутствие детей	Помощники воспитателей	По утвержденному графику проветривания, в течение всего периода работы МДОУ
9	Соблюдение в группах режима питания, режима дня, НОД в соответствии с возрастом.	Воспитатели	В течение всего периода работы
<b>Организационно-контрольная работа, направленная на координацию работы сотрудников МДОУ по вопросам текущего контроля, охраны и укрепления здоровья воспитанников</b>			
1	Организация контроля за своевременным заполнением журнала утреннего приема воспитанников, табеля посещаемости.	Медицинская сестра	В течение всего периода работы МДОУ
2	Организация питания в соответствие с СанПиН, анализ выполнения натуральных норм питания, контроль за ведением необходимой документации по питанию.	Медицинская сестра	В течение всего периода работы МДОУ
3	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических правил и нормативов всеми работниками МДОУ при исполнении своих должностных	Заведующий Завхоз	В течение всего периода работы МДОУ

	обязанностей.		
4	Определение максимального объема образовательной нагрузки, продолжительности регламентируемой образовательной деятельности.	Старший воспитатель	В течение всего периода работы МДОУ
5	Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом.	Воспитатели	В течение всего периода работы МДОУ
6	Осуществление контроля за подбором и расстановкой мебели в групповых помещениях (ростовая маркировка), соответствующей росту воспитанника.	Воспитатели	В начале учебного года
7	Учет и анализ заболеваемости воспитанников.	Медицинская сестра	В течение всего периода работы МДОУ
8	Обеспечение введения карантинных мероприятий, включая усиление дезинфекционного режима, режима обеззараживания воздуха, ежедневного медицинского наблюдения, масочного режима.	Медицинская сестра	При регистрации групповой заболеваемости гриппом и ОРВИ
9	Обеспечение МДОУ необходимым запасом дезинфекционных средств, средствами личной гигиены и индивидуальной защиты, оборудованием для обеззараживания воздуха и др.	Завхоз	В течение всего периода работы МДОУ
10	Расследование и учет несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в Учреждении, в порядке, установленном Минобрнауки РФ, по согласованию с Минздравом России.	Заведующий	По необходимости
11	Выявление детей, нуждающихся в социальной помощи, коррекционной помощи, направление их на ПМПК.	Педагог-психолог Воспитатели	В течение всего периода работы МДОУ
12	Организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов по реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.	Старший воспитатель	В течение всего периода работы МДОУ
13	Контроль за соблюдением в группах режима питания, режима дня, НОД в соответствии с возрастом, режимом проветривания.	Заведующий Старший воспитатель	В течение всего периода работы МДОУ
<b>Профилактическая работа, обеспечивающая формирование здорового образа жизни и устойчивой мотивации на здоровье у сотрудников МДОУ, воспитанников и их родителей, а также включает информационную работу, пропаганду и просвещение в области здорового образа жизни</b>			
1	Направление воспитанников в соответствии с законодательством РФ на периодические медицинские профосмотры,	Медицинская сестра	В течение всего периода работы МДОУ

	профилактические прививки.		
2	Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий в группах в соответствии с СанПиН.	Воспитатели Помощники воспитателей	В течение всего периода работы МДОУ
3	Мониторинг сформированности знаний здорового образа жизни у воспитанников.	Воспитатели	2 раза в год
4	Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательных отношений по вопросам здорового и безопасного образа жизни.	Старший воспитатель Воспитатели	В течение всего периода работы МДОУ
5	Проведение санитарно-просветительской работы о мерах профилактики ОРВИ среди родителей (законных представителей), воспитанников.	Медицинская сестра Воспитатели	В период эпидемиологической ситуации
6	Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, соблюдение режима дня.	Воспитатели	В течение всего периода работы МДОУ